



usg energy

Medical services

USG Energy medical services is in 1984 opgericht door Ger op de Kelder en dr. Edmond Ruitenberg en heette toen Medische Dienstverlening Continentaal Plat (MDCP). In 1987 werd Lex Klein manager medische zaken. In 1999 integreerde MDCP in Inter-Services. Op dat moment waren er vijftien medics in dienst. Nu zijn het er vijftig!

Dit aantal bestaat uit veertig medics met een vaste positie, die werkzaam zijn op diverse productie-, boor- en accommodatieplatformen. Vijf medics zitten in de pool en vallen in bij ziekte, vakanties en extra aanvragen. De rest bestaat uit medics, die via ons zusterbedrijf Inter - Services Aberdeen ingezet worden. De medische dienstverlening is ondanks de overname en naamsverandering niet veranderd. Veilig werken en preventie van gezondheidsproblemen vormen in de offshore industrie zwaarwegende factoren. Vierentwintig uur per dag is er een medic aanwezig. Dit is een speciaal opgeleide en regelmatig bijgeschoolde verpleegkundige met ruime ervaring in spoedeisende hulp. De unit medical services biedt voor de uitvoering hiervan een totaalpakket van medische dienstverlening. Het totaalpakket bestaat uit diverse onderdelen. Het werven en selecteren van BIG-geregistreerde verpleegkundigen met ervaring op een spoedeisende hulpafdeling of een ambulance. Het verzorgen van de benodigde offshore trainingen volgens specificaties van de opdrachtgever. Plus de levering en plaatsing van gekwalificeerd medisch personeel op offshore-installaties. Verder verzorgt medical services de medische back-up. Lex Klein is

In dit nummer:

Kantoornieuws	2
Interview Lex Klein	2
Veiligheidstip	3
Me & USG Energy	4
Vacatures	6
Verlag bijscholing offshore medics	7
Agenda	8

medisch directeur en draagt de algemene medische eindverantwoordelijkheid. Als back-up arts aan de wal geeft hij medisch advies aan offshore medics. Lees meer over Lex Klein op pagina 2.

Jaarlijks organiseert medical services de vierdaagse Nogepa Offshore Medics Cursus (2.11), die de medics van USG Energy verplicht moeten doorlopen. Het is van groot belang dat een medic zijn parate kennis en praktische vaardigheden op peil houdt. De cursus wordt verzorgd door Lex Klein en Ambulancedienst Kennemerland. Meer over deze cursus leest u op pagina 7.

Aanvullende medische services die de unit verzorgt, zijn hygiëne-inspecties door een arts, medicijnvoorziening en ziekenboegcontroles. De groep medics offshore, die zich uitermate adequaat manifesteert in deze technische wereld, blijft speciaal en boeiend om mee te werken. Gemotiveerde verpleegkundigen, die geïnteresseerd zijn in een afwisselende functie offshore of meer informatie willen over deze positie, verwijs ik naar onze website www.usgenergy.com.

Unit medical services, Jessica Dijcks

Kantoornieuws

Community 'Medical services at work!'

Naast het doel om met onze website de online informatiebron voor de Nederlandse offshore industrie en engineering activiteiten te worden, zijn wij achter de schermen druk bezig met de ontwikkeling van de door de medics gewenste community. De community 'Medical services at work!' Van medics, voor medics. Een door USG Energy beschikbare gestelde plek/netwerk waar (offshore) medics, specialisten en vakgenoten bij elkaar kunnen komen om informatie en ideeën met elkaar te kunnen delen. Het 'live' gaan van de medical community is geprognosticeerd op eind juli en is dan te vinden op het webadres usgenerymedics.com. Richting het einde van de maand juli kunnen alle USG Energy medics een uitnodiging voor de community in hun mailbox verwachten.

Interview Lex Klein

Een man met passie voor zijn vak. Een vak dat hij op meerdere manieren en in diverse functies uitoefent. De redactie sprak met Lex Klein (55): huisarts, back-up arts aan wal en medisch directeur van de unit medical services.

Lex Klein praat graag over zijn vak. Dat blijkt niet alleen uit het feit dat hij een interview geeft terwijl hij geniet van een vakantie in Frankrijk. Het blijkt uit zijn takenpakket als medisch directeur van de unit medical services. In deze functie geeft hij supervisie en training aan de offshore medics. Dit houdt in dat hij samen met Jessica Dijcks betrokken is bij de werving en selectie van nieuwe kandidaten, waarbij hij zich beperkt tot het medisch inhoudelijke deel. Jessica begeleidt de medewerker vanaf de aanname

tot het offshore gaan. Daarnaast krijgt hij kopieën van de dagrapporten die de medics offshore maken en hij organiseert de jaarlijkse bijscholingscursussen. Lex Klein: 'Zo'n cursus bestaat uit twee delen. In het ene deel staat de spoedeisende hulp centraal. De medics krijgen van instructeurs van de ambulancedienst training in hoe zij moeten handelen in noodsituaties. Het is een belangrijk aspect, maar gelukkig komen deze noodsituaties in de praktijk niet zo heel vaak voor. De offshore werknemers zijn immers in principe allemaal gezonde mensen.' Het tweede deel van de cursus neemt de veelzijdige arts zelf voor zijn rekening. 'Ik breng de medics huisartsvaardigheden bij. Ik leg hen bijvoorbeeld uit hoe zij moeten handelen als iemand een splinter in het oog heeft. Het is een situatie die offshore voorkomt, maar ook in de huisartsenpraktijk. Het is leuk om de medics vaardigheden bij te brengen, omdat je ziet hoe zij groeien.' (Lees meer over de cursussen in het verslag van Jan Willem Kwadijk op bladzijde 7.)

Lex Klein is in de loop der jaren ook flink gegroeid. Studeerde hij in de jaren tachtig nog geneeskunde en verdiende hij zijn geld met een offshore studentenbaan, nu traint hij alweer ruim twintig jaar de offshore medics en staat hij diezelfde tijd paraat als back-up arts. Lex Klein: 'Tijdens wachttijden voor mijn co-assistentenschappen, maakte ik kennis met de offshore wereld. Vijf maanden werkte ik als offshore medic op een productieplatform en later ook nog enkele malen als relief medic op een drilling rig. Ook na mijn afstuderen bleef ik betrokken bij de offshore wereld. Ik werd namelijk in 1987 benaderd om bij Medische Dienstverlening Continentaal Plat (MDCP) te komen werken. Mijn taak was de bestaande dienstverlening te verbeteren.' Tot op de dag van vandaag voert Lex Klein die taak uit. Alleen niet meer onder de vlag van MDCP. 'MDCP is overgenomen door Inter-Services en later opgegaan in USG Energy. Ik heb twintig jaar onder de MDCP - vlag



geopereerd. Het was een begrip. Het is toch jammer dat de naam niet meer bestaat.'

Dat hindert de arts niet om door te gaan. Integendeel. Lex Klein is enorm blij dat hij weer actief is. Anderhalf jaar geleden, rondom de cursusperiode, kreeg hij een hersenbloeding. 'Het was 20 oktober 2008', verduidelijkt Lex Klein. Ik heb daarna drie kwart jaar niet gewerkt. Na de zomervakantie ben ik in augustus 2009 weer begonnen. Onlangs ben ik medisch weer goedgekeurd. Gelukkig ben ik zonder restverschijnselen hersteld. '

De positieve keuring brengt met zich mee dat Lex Klein na een lange tijd, binnenkort weer in een zweefvliegtuig stapt om een van zijn vele hobby's uit te oefenen. Want de bezige arts houdt naast zijn werk ook van zweefvliegen, roeien, fietsen, schaatsen (het liefst op natuurijs), zijn vrouw (met wie hij een huisartsenpraktijk heeft) en zijn vier kinderen. 'Ik kijk heel erg uit naar het moment dat ik in het zweefvliegtuig stap. Maar ik ben ook nog wel heel voorzichtig', licht Lex Klein toe.

Een andere activiteit die Lex uitvoert, is offshore gaan. 'Niet om medische zorg te verlenen, maar om een inspectie te doen. Het voordeel is dan dat ik een medic persoonlijk spreek. Hoewel ik ongeveer vier keer per week een medic aan de telefoon krijg, zie ik ze vaak maar één keer per jaar: tijdens de cursusdagen. Terwijl sommigen al enorm lang in dienst zijn. Het is dan extra leuk elkaar weer te zien.'

Lex Klein spreekt de medics telefonisch een aantal maal per week om als back-up arts medische adviezen te geven. 'Een medic belt mij voor advies, om medicijnen voor te schrijven die aan wal op recept verkrijgbaar zijn, voor hulp op afstand bij een voorbehouden handeling zoals het hechten van een wond en om te overleggen of een patiënt om medische redenen naar de wal moet. In veel gevallen is er bij het naar de wal gaan geen spoed. Is dat wel

het geval, dan regel ik als back-up arts een helikopter.'



Lex Klein in zijn praktijk.

Back-up arts, medisch directeur, huisarts, man, vader en sportbeoefenaar. Lex Klein is een bezige man. Tijdens zijn vakantie kan hij van zijn rol als medisch directeur, huisarts en back-up arts even vrijaf nemen. Want: 'Nu ik vakantie vier, neemt mijn collega dokter Gerrie Vogel mijn taak als back-up arts over', besluit Klein.

Veiligheidstip

Gevaarlijke stoffen



Veel medewerkers komen dagelijks in aanraking met gevaarlijke stoffen. Deze stoffen zitten in allerlei vloeistoffen, gassen en ook in producten als hout, verf en schoonmaakmiddelen.



Om te weten of er gevaarlijke stoffen aanwezig zijn, is het van belang de etiketten op de verpakkingen aandachtig te lezen en goed te letten op de gebods- en waarschuwingssignalen. Wacht niet tot bijvoorbeeld uw armen jeuken of uw ogen tranen! Bij iedere gevaarlijke stof hoort een MSDS (Material Safety Data Sheet) aanwezig te zijn op de locatie. Heeft u vragen of twijfels over een bepaald product? Bijvoorbeeld of deze gevaarlijke stoffen bevat? Raadpleeg dan het MSDS of vraag het aan een deskundige of aan uw supervisor.

Een vuile werkplek is een regelrechte bedreiging voor de gezondheid. Stof dwarrelt en vloeistof spat weer op. De gevaarlijke stoffen kunnen zodoende alsnog in het lichaam komen. Zorg dus voor een schone werkplek. Tien tips:

1. Let op waarschuwingssignalen op de werkplek.
2. Lees de etiketten op verpakkingen en de in kwestie MSDS grondig.
3. Ruim gemorste stoffen direct op volgens de voorgeschreven procedures.
4. Maak afspraken met collega's over het schoonhouden van de werkplek.
5. Eet, drink en rook niet tijdens het werk.
6. Was goed uw handen voor en na het werk en voor de pauzes.
7. Was regelmatig uw werkkleding, verwissel van werkkleding indien deze verontreinigd is.
8. Indien er vervangende, minder schadelijke middelen zijn, licht dan de desbetreffende supervisor hierover in.
9. Zorg dat de Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM's) in goede staat zijn en zijn onderhouden.
10. Indien u onverhoopt toch een besmetting met gevaarlijke stoffen oploopt, meldt dit dan onmiddellijk zodat men tot de juiste actie kan overgaan.

Me & USG Energy

In deze rubriek stellen wij een medewerker van USG Energy een aantal vragen. Jan Willem Kwadijk heeft 28 jaar op de intensive care gewerkt en is tweeënhalf jaar geleden als medic bij USG Energy gekomen.



Jan Willem Kwadijk is één van de vijftig medics binnen USG Energy.

1. Wie ben je?

'Mijn naam is Jan Willem Kwadijk. Ik ben 57 jaar. Mijn vrouw en ik hebben twee dochters, een kleindochter van vijf en een kleinzoon van twee. 19 april hebben wij nog twee kleindochters gekregen. De tweeling is bij dertig weken geboren. Dat was heel spannend. Nu gaat het beter. Ook hebben we een hond, een Franse Herder genaamd Sophie, zij is zes.'

2. Welke film heb je onlangs gezien?

'De gelukkige huisvrouw is de laatste film die ik heb gezien. Carice van Houten speelt Lea (de hoofdpersoon) die na de geboorte van haar kind in een psychose schiet. De film is direct uit het leven gegrepen en bracht mij veel herkenning. Ik heb namelijk in de psychiatrie gewerkt.' Jan Willem kijkt graag films. 'De verfilming van de Millennium trilogie,



naar de boeken van Stieg Larsson, vind ik de beste tot nu toe. Ik heb de eerste twee delen gezien. De derde ga ik ook zeker bekijken.'



Filmposter van 'De gelukkige huisvrouw'.

3. Wat is jouw levensmotto?

'Elke dag is er één en pluk de dag. Ik heb 28 jaar op de intensive care gewerkt. Ik heb daar veel mensen ontmoet die tot hun pensioen alleen maar hebben gewerkt en daarna zouden gaan genieten. Dat laatste liep vaak anders.'

4. Wat is jouw achtergrond?

'Qua opleidingen heb ik op verpleegkundig gebied eigenlijk alles gedaan wat je kunt bedenken. Als je breed bent opgeleid, kun je kiezen wat je wilt. Ik heb de algemene verpleging gedaan, in de psychiatrie en op de intensive care gewerkt. Ik heb een management opleiding gedaan, maar ik ben toch meer een man van de praktijk. Om mijn kennis te delen, heb ik ook scholing gegeven. Nadat ik 28 jaar op de intensive care had gewerkt, was mijn rugzak vol. Daarom ben ik op zoek gegaan naar iets anders.'

Op de site van John Muermans las ik over het werken op een offshore platform. Ik raakte enthousiast en nam contact op met USG Energy. Dat is nu tweeënhalf jaar geleden.

5. Wat doe je nu?

'Ik werk nu als medic/radio operator op platform De Ruijter P11B. Het platform ligt 65 kilometer uit de kust van Den Haag op een druk punt. Er is altijd reuring. Onlangs hadden we te maken met een slapende visser die ons bijna raakte. Het radiowerk is dan erg belangrijk. Als medic heb ik regelmatig contact met de back-up arts. Het is een lastig vak. De offshore mensen zijn namelijk niet graag ziek en vinden dat de medic hen snel naar huis stuurt. Dat willen ze niet. Daarom zeggen ze niet altijd dat ze ziek zijn. Doorvragen is dan erg belangrijk. Naast het medische en het technische werk, heb ik ook administratieve taken. Ik verzorg bijvoorbeeld de hutindeling en de timesheets. Die veelzijdigheid is erg leuk.'

6. Wie laat je achter als je 'op' gaat?

'Mijn vrouw en mijn hond. In beginsel moest ik wel wennen aan het nieuwe ritme: twee weken werken, drie weken thuis. Ik speelde bijvoorbeeld bridge in competitieverband. Dat kan nu niet meer. Nu ben ik invaller.'

7. Wat deed je, voordat je voor dit interview werd gebeld?

'Computeren. We hebben veel e-mail contact door de vroeggeboorten van onze kleindochters. Via de e-mail houden we iedereen op de hoogte. Voor het computeren, bracht ik mijn vrouw naar haar werk. Zij is hoofdverpleegkundige, maar draait zo nu een dan dienst om het patiëntencontact te behouden.'

8. Wat is jouw ambitie?

'Ik heb natuurlijk onlangs een switch gemaakt. Ik wil dit graag blijven doen tot aan mijn pensioen. Daartoe



moet ik wel een aantal diploma's halen. Volgende week ga ik daarom drie dagen op cursus.'

9. Wat is jouw gevoel bij USG Energy?

'Goed! Ik ben heel hartelijk ontvangen. Doordat ik in een hele andere branche terecht ben gekomen, moet ik veel leren. Ik krijg daartoe alle mogelijkheden.'

10. Welke verbeterpunten kun/wil je USG Energy geven?

'Geen. Ze doen het goed.' Maar uiteindelijk weet Jan Willem toch een verbeterpunt te noemen. 'Ik vind de website qua informatie minimaal. De website van John Muermans is informeler, daar kan USG Energy een voorbeeld aan nemen. Voor mensen met een verpleegkundige achtergrond is het vaak niet bekend dat er ook offshore carrièremogelijkheden zijn. Internet kan daar bij helpen.

Het lijkt mij overigens ook leuk als er meer foto's op de site komen. Mensen vragen mij hoe het leven op een platform is. Hoe wordt bijvoorbeeld de was gedaan? Het zou leuk zijn als de website een beeld van het dagelijks leven offshore laat zien.'



De waterette offshore.

Vacatures

USG Energy is marktleider in het detacheren van offshore en engineering personeel voor onder andere productieplatforms en booreilanden. Voor diverse projecten zoeken wij nieuwe medewerkers. Eén van de openstaande vacatures is op dit moment:

Offshore medic

De afdeling medical services zoekt een offshore medic op MBO-V niveau. Hij of zij heeft een BIG-registratie, ervaring als verpleegkundige op een spoedeisende hulp afdeling van een ziekenhuis of op de ambulance, is bekend met het Landelijk Protocol Ambulancezorg en heeft kennis van MS Office.

De medic draagt zorg voor de medische opvang in geval van ziekte en/of ongeval op een productie- of boorplatform op de Noordzee. Een en ander in overleg met de back-up arts aan de wal. De medic heeft verantwoording over de ziekenboeg en de medicijnvoorraad en registreert het medisch handelen. Neventaken zijn onder meer het bijhouden van Persons On Board (POB) lijsten en de hutindeling. Ook maakt hij of zij heli-copter-/bootmanifesten. De offshore medic legt verantwoording af aan de Offshore Installation Manager (OIM). Tevens doet hij administratief werk voor de OIM.

Type locatie: productieplatform boorplatform, kraanschip. Het werkschema is per platform verschillend.

USG Energy biedt een uitdagende en functie, goede primaire en secundaire arbeidsvoorwaarden met onder meer een reiskostenvergoeding en een pensioenregeling. USG Energy verzorgt ook de benodigde veiligheidstrainingen. Neem voor meer



informatie contact op met Jessica Dijcks. Bel: 0251-262506 of mail: jdijcks@usgenergy.com.



Ontvang € 250,- netto

Kent u een geschikte kandidaat? Vertel het uw accountmanager, vraag de kandidaat een Curriculum Vitae te mailen naar hr@usgenergy.com of laat hem of haar het sollicitatieformulier vanaf www.usgenergy.com downloaden, invullen en opsturen. Als blijkt dat de kandidaat inderdaad geschikt is, geplaatst wordt, minimaal drie maanden naar tevredenheid functioneert en u kunt aantonen dat u de kandidaat hebt aangebracht, ontvangt u € 250,- netto!

Bijscholing offshore medics

Jaarlijks organiseert USG Energy een bijscholing voor de offshore medics. Reden: in geval van nood up to date zijn. Ondanks dat noodgevallen gelukkig niet zo vaak voor komen, is het wel goed om goed

getraind te zijn en blijven. De laatste bijscholing was in november 2009 en werd in Akersloot gehouden. Deze training duurde vier dagen. Er waren drie sessies van vier dagen gepland, zodat alle medics de bijscholing konden volgen. Jan-Willem Kwadijk was bij de derde sessie aanwezig (2 /m 5 november). Daarover heeft hij een verslag geschreven, dat u hieronder leest:

De maandag werd gestart met een welkom en kennismaking met de andere cursisten en René en Johan (docenten, werkend bij de Ambulancedienst Kennemerland). Ook werd er even stilgestaan bij ieder zijn "hospitaal". Verder werd de opbouw van de lesweek doorgenomen. Daarbij werd er nog even gepraat over wat iedereen had meegemaakt (of juist niet had meegemaakt). Daarna was het even zweten op de kennistest. Toch altijd lastig wat ze willen horen, maar door de discussie daarna toch wel weer wat handigheidjes opgestoken. Daarna een lekkere lunch en even bijkomen. Wel weer wennen om in de schoolbankjes te zitten. Na de middagpauze hebben we het gebruik van de AED doorgenomen volgens de NRR richtlijnen. Na de thee oefenden we deelvaardigheden, zoals: BLS, buik/rug draaien, stabiele zijligging, verslikking/verstikking, toedienen O2, perifeer infuus inbrengen, logroll, wervelplank en spin, aanbrengen nekspalk, aanbrengen kleine en grote spalk, snelverband/ mitella, opheffen spanningspneu en werken met Lifepack 12. Total loss nog de dagevaluatie en om 16.30 uur: einde oefening. Nog even een drankje en avondeten (het eten was echt lekker). Nog wat nakletsen en dan naar de hotelkamer.

Dinsdag werd er om negen uur gestart met een presentatie van een collega over de indeling van het hospitaal en de organisatie van het medische team daar om heen. Dus bij je collega in de keuken kijken. Leuk en leerzaam. Daarna een presentatie van een hele andere orde; namelijk Health and Food. Hierin



werd duidelijk gemaakt hoe belangrijk het is voor iedereen om gezond te eten en te bewegen. Het werd onderbouwd met cijfers om de mensen te stimuleren. Alleen al het onder de aandacht brengen, had al een gunstig effect. Na de lunch werd aandacht besteed aan ACLS, intubatie, primary / secondary survey en de kinetica van een trauma. Time flies when your having fun. Het was dus zo weer 16.15 uur en afsluiting.

De woensdag is altijd de doktersdag. Dus kregen we de hele dag les van Lex Klein. Gelukkig weer aanwezig. Vorig jaar kon hij ineens niet aanwezig zijn door een hersenbloeding. Nu vrijwel geheel genezen en weer lesgevend!

Aangezien wij daar veel vragen over hadden nam hij de tijd om uitgebreid te vertellen over een jaar waarin hij zelf ernstig patiënt was geweest. Indrukwekkend. Natuurlijk werd de Mexicaanse griep uitgebreid onder de loep genomen door Gerrie Vogel (collega back-up arts van Lex). Daarna stonden allerlei kwaaltjes op het huisartsen gebied op het programma: oren, ogen, huid, tandheelkunde, bewegingsapparaat en de Nogepa richtlijnen. Ook privacy kreeg ruime aandacht.

Lex had tien kippenpootjes meegenomen om het hechten / nieten op te oefenen. Blijft lastig als je het niet vaak doet. 's Avonds een workshop schermen in een kasteel in Heemskerk. Erg leuk. De volgende dag wel veel spierpijn bij mijn knie door te fanatiek aanvallen.

Donderdag was de laatste dag. Deze dag is altijd erg leuk, doordat er met lotusslachtoffers wordt geoefend. De oefeningen en behandeling volgens de A-B-C methode van het ambulanceprotocol) worden zo realistisch mogelijk nagebootst met onder andere hartproblemen. Erg goed om het weer even in de vingers te krijgen. Alle hulde voor onze ambulancedocenten. Na een hele dag praktijktraining, volgde de afsluiting. E-mailadressen aan elkaar doorgegeven en geopperd om een

website voor medics offshore te maken. Volgend jaar weer.

Agenda

De markt staat niet stil. Het werk gaat door. 24/7. Er gebeurt veel. Nieuws, ontwikkelingen, cursussen, festiviteiten en andere activiteiten. Het zijn voorbeelden van de gevolgen van de markt die steeds in beweging is. Deze agenda houdt je scherp.

7-10-2010 Offshore energy 2010



Nieuws uit de markt, een conferentieprogramma over de laatste ontwikkelingen én een beurs gericht op de internationale offshore, olie & gas- en energiemarkt. Deze drie facetten vormen samen Offshore Energy 2010. De enige beurs in Nederland die deze drie samenbrengt. De derde editie van de beurs wordt donderdag 7 oktober 2010 gehouden op de Oude Rijkswaerf Willemsoord in Den Helder. Meer weten? Surf naar <http://www.offshore-energy2010.nl>.

Colofon

Deze nieuwsbrief verschijnt elf keer per jaar en wordt verspreid onder alle medewerkers van USG Energy. Informatie en reacties: hr@usgenergy.com.

Nieuwsbrief 6 van 2010.

Publicatiedatum 24 juni 2010.

